

**Перечни**  
**субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте**

**I. Субстанции и методы, запрещенные все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)**

**Запрещенные субстанции**

**Неодобренные субстанции (S0)**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов настоящего перечня и в настоящее время не одобренные любым государственным органом регулирования в сфере здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, или лекарственные препараты, государственная регистрация которых была отменена, и лекарственные препараты, исключенные из государственного реестра лекарственных средств, "дизайнерские" препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

1. Анаболические агенты (S1).

Анаболические агенты запрещены.

1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС):

- 1-андростендиол (*5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol*);
- 1-андростендион (*5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione*);
- 1-андростерон (*3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one*);
- 1-тестостерон (*17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one*);
- 1-эпиандростерон (*3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one*);
- 4-андростендиол (*androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol*);
- 4-гидрокситестостерон (*4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one*);
- 5-андростендион (*androst-5-ene-3,17-dione*); 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА; 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА; 7-кето-ДГЭА; 19-норандростендиол (*estr-4-ene-3,17-diol*); 19-норандростендион (*estr-4-ene-3,17-dione*);
- андростанолон (*5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one*);
- андростендиол (*androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol*); андростендион (*androst-4-ene-3,17-dione*);
- боластерон; болденон; болдион (*androsta-1,4-diene-3,17-dione*);
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (*4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one*);
- дезоксиметилтестостерон (*17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol*); дростанолон; гестринон;
- калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон;
- метандиенон (*17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one*); метенолон; метандриол;
- метастерон (*17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one*);

метил-1-тестостерон ( $17\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); метилдиенолон ( $17\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one); метилкlostебол; метилнортестостерон ( $17\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one); метилтестостерон; метриболон (метилтриенолон,  $17\beta$ -hydroxy-17 $\beta$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one); миболерон; нандролон (19-нортестостерон); норболетон; норкlostебол ( $4$ -chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one); норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА,  $3\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); простанозол ( $17\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Hpyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstanе); станозолол; стенболон; тестостерон; тетрагидрогестринон ( $17$ -hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); тренболон ( $17\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол ( $17\alpha$ -methyl [1,2,5] oxadiazolo [3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol); эпиандростерон ( $3\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one); эпи-дигидротестостерон ( $17\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one); эпитестостерон; этилэстренол ( $19$ -norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

1.2. Другие анаболические агенты: зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140 и энобосарм (остарин)) и тиболон.

2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции со схожими химической структурой и (или) биологическим эффектом:

2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз, в том числе:

2.1.1. Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

2.1.2. Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

2.1.3. Ингибиторы GATA, например, K-11706.

2.1.4. Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

2.1.5. Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО.

2.2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы:

2.2.1. Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, госелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин - запрещены только для мужчин.

2.2.2. Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.

2.2.3. Гормон роста (GH), его фрагменты и релизинг-факторы, в том числе: фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191; релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретогоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин; релизинг-пептиды гормона роста (GHRP), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, в том числе: гепатоцитарный фактор роста (HGF); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF); тимозин- $\beta$ 4 и его производные,

например, ТВ-500; тромбоцитарный фактор роста (PDGF); факторы роста фибробластов (FGFs) и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

### 3. Бета-2-агонисты (S3).

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, в том числе арформотерол; вилантерол (допускается использование ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов); индакатерол; левосальбутамол; олодатерол; прокатерол; репротерол; сальбутамол (допускается использование ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы); салметерол (допускается использование ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов); тербуталин; третоквинол (триметоквинол); тулобутерол; фенотерол; формотерол (допускается использование ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов); хигенамин.

При этом присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

### 4. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4).

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма.

4.1. Ингибиторы ароматазы, в том числе 2-андростенол ( $5\alpha\text{-androst-2-en-17-ol}$ ); 2-андростенон ( $5\alpha\text{-androst-2-en-17-one}$ ); 3-андростенол ( $5\alpha\text{-androst-3-en-17-ol}$ ); 3-андростенон ( $5\alpha\text{-androst-3-en-17-one}$ ); 4-андростен-3,6,17-трион ( $4\text{-androstene-3,6,17-trione}$ ); аминоглютетимид; анастрозол; андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриендион); андроста-3,5-диен-7,17-дион (аримистан); летрозол; тестолактон; форместан; эксеместан.

4.2. Антиэстрогенные субстанции (антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)), в том числе базедоксифен; кломифен; оспемифен; ралоксифен; тамоксифен; торемифен; циклофенил; фулвестрант.

4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIВ, в том числе активин А-нейтрализующие антитела; антитела против рецептора активина IIВ (например, бимагрумаб); конкуренты рецептора активина IIВ, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031); ингибиторы миостатина, такие как:

агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;

миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);

миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

### 4.4. Модуляторы метаболизма:

активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, АICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом ( $PPAR\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

инсулины и инсулин-миметики;

мельдоний;

триметазидин.

### 5. Диуретики и маскирующие агенты (S5).

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты, и субстанции со схожими химической структурой или биологическим эффектом (-ами), в том числе:

десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола;

амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

## Запрещенные методы

### 6. Манипуляции с кровью и ее компонентами (M1).

Запрещены следующие методы:

6.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

6.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, в том числе перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

6.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

### 7. Химические и физические манипуляции (M2).

Запрещены следующие методы:

7.1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности, в том числе действия по подмене мочи и (или) изменению ее свойств (например, добавление протеазных ферментов к пробе).

7.2. Внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

### 8. Генный и клеточный допинг (M3).

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

8.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и (или) изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя технологии редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

8.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## II. Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период

### Запрещенные субстанции

### 9. Стимуляторы (S6).

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; лиздексамфетамин, мезокарб; метамфетамин (d-); p-метиламфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлурамин; прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлурамин; фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)]; фурфенорекс; 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин); 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин); 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин); 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин); бензфетамин; гептаминол; гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметамфетамин (диметиламфетамин); изометептен; катин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл); катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и  $\alpha$ -пирролидино-валерофенон; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилфенидат; метилэфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче превышает 10 мкг/мл); никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октодрин (1,5-диметилгексиламин); октопамин; пемолин; пентетразол; пропилгекседрин; псевдоэфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл); селегилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилен-диоксиамфетамин); туаминогептан; фампрофазон; фенбутрат; фенилэтиламин и его производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эпинефрин (адреналин) (не запрещен при местном применении)

(например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками); этамиван; этиламфетамин; этилэфрин; эфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче превышает 10 мкг/мл) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

Допускается использование клонидина; производных имидазола для дерматологического, назального или офтальмологического применения (например, бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин, ксилометазолин) и стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2021 года.

#### 10. Наркотики (S7).

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: бупренорфин; декстроморамид; диаморфин (героин); гидроморфон; метадон; морфин; никоморфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил и его производные.

#### 11. Каннабиоиды (S8).

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например: каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса; природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК); синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК, за исключением: каннабидиола.

#### 12. Глюкокортикоиды (S9).

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются внутривенно, внутримышечно, перорально или ректально, в том числе: беклометазон; бетаметазон; будесонид; гидрокортизон; дексаметазон; дефлазакорт; кортизон; метилпреднизолон; мометазон; преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; циклесонид; флунизолит; флуоокртолон; флутиказон.

### III. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

#### 13. Бета-блокаторы (P1).

Бета-блокаторы, в том числе алпренолол; атенолол; ацебутолол; бетаксоллол; бисопролол; бунолол; карведилол; картеолол; лабеталлол; метипранолол; метопролол; надолол; небиволол; окспренолол; пиндолол; пропранолол; соталлол; тимолол; целипролол; эсмолол, запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта: автоспорт (FIA); бильярдный спорт (все спортивные дисциплины) (WCBS); дартс (WDF); гольф (IGF); лыжный спорт, сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика и хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп и биг-эйр); подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом); стрельба (ISSF, IPC) (запрещены также во внесоревновательный период); стрельба из лука (WA) (запрещены также во внесоревновательный период).